



BE YOUR BEST SELF

สร้างบุคลิกสู่การเป็นคุณในแบบที่ดีที่สุดอย่างมั่นใจ



SIRIN SPACE

สร้างบุคลิกสู่การเป็นคุณในแบบที่ดีที่สุดอย่างมั่นใจ

BE YOUR BEST SELF

Special Course



NOOSI SIRIRAT RUEANGSRI

Miss Thailand World 2010
Beauty Queen Trainer
Personality Development
Consultant

ระยะเวลาหลักสูตร (12 ชั่วโมง)
6 ครั้ง / ครั้งละ 2 ชั่วโมง

ราคา :
เรียนเดี่ยว 12,000 บาท
เรียนกลุ่มตั้งแต่ 3 คนขึ้นไป 10,000 บาท

เนื้อหาหลักสูตร

หลักสูตรที่จะทำให้คุณทำความรู้จักกับตนเอง พร้อมสร้าง Passion ช่วยดึงศักยภาพที่แท้จริงออกมาให้โดดเด่น และชัดเจนที่สุด เคล็ดลับเทคนิคในการสร้างบุคลิก และการสื่อสารทางภาษากายที่จะช่วยให้คุณสร้างความสัมพันธ์ที่ดีและสร้างความประทับใจได้ ดุติและมั่นใจในทุกท่วงท่า ตั้งแต่หัวจรดเท้า พร้อมใช้ชีวิตได้อย่างเต็มที่

หัวข้อการฝึกอบรม

- ความหมายและความสำคัญของการพัฒนาบุคลิกภาพ และภาพลักษณ์
- วิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพ และบุคลิกภาพของผู้เข้าฝึกอบรมเป็นรายบุคคล
- เทคนิคในการสร้างบุคลิกภาพ และการสื่อสารทางภาษากาย
- ฝึกการวางมาด กิริยาและท่วงท่าอิริยาบถทุกการเคลื่อนไหวให้ดูสง่างาม
- แนะนำการเสริมสร้างภาพลักษณ์ภายนอกให้ดูเป็นมืออาชีพ
- เสริมความรู้และทักษะในการดูแลใบหน้า และการแต่งหน้าให้ดูดีน่ามอง
- ทักษะการเข้าสังคม และการนำเสนอตัวเองให้เป็นที่ประทับใจ
- สร้างออกแบบชีวิตและอนาคตแบบที่ใฝ่ฝันเอาไว้ ผ่านการทำ Vision Board

VENUE



Thank you

BE YOUR BEST SELF

สร้างบุคลิกสู่การเป็นคุณในแบบที่ดีที่สุดอย่างมั่นใจ



SIRIN SPACE